

## Welkom bij Landgoed de Biestheuvel!

**Bent u op zoek naar een schoolprogramma? Kijk dan verder voor onze mogelijkheden. Heeft u advies nodig, of assistentie bij het programma, aarzel dan niet contact op te nemen! Wij helpen u graag verder.**

Op Landgoed de Biestheuvel verzorgen wij al meer dan 20 jaar een groot scala aan activiteiten. Voor alle soorten groepen is er een programma te vinden, met uw eigen doelen centraal! Alle activiteiten staan onder begeleiding van onze ervaren instructeurs. We steken veel tijd en energie in de selectie, opleiding en (bij)scholing van medewerkers en we werken intensief samen met diverse opleidingen. Zo waarborgen we de kwaliteit én de veiligheid tijdens uw schoolprogramma!

### Hoe werken onze schoolprogramma's?

1. U kiest één van onze schoolprogramma's van 3 uur, of 5,5 uur.
2. Binnen onze schoolprogramma's heeft u zelf de keus wat u gaat doen met uw leerlingen\*. Hiervoor hebben we activiteiten opgesteld in categorie A, B en C.
3. De door u gemaakte groepen blijven de rest van het programma ongewijzigd. Zo creëren we de beste groepsdynamiek en kunnen we echt werken aan samenwerking binnen de groep!

### Wat verwachten we van de docenten?

De docenten kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het programma! Ons uitgangspunt is samenwerking tussen leerlingen, maar ook tussen leerlingen en docenten. Hierbij enkele tips om de dag zo soepel, leuk en veilig mogelijk te laten verlopen:

- Informeer de leerlingen tijdig over de juiste kleding. Zorg hierbij voor kleding die nat en vies mag worden, ook de schoenen en neem een droge set mee!
- Zorg voor minimaal 1 en maximaal 2 personen begeleiding per groep.
- Laat de leerlingen zoveel mogelijk zelf de oplossingen bedenken, maar lever een actieve bijdrage tijdens de activiteiten.
- Let samen met de instructeurs op de afgesproken veiligheidsregels.

Sluit de dag af met heerlijke frietjes met mayonaise en appelmoes plus een snack voor maar € 5,25 per persoon.



**Tip!**  
Trek sportieve kleding en schoenen aan die nat en vies mogen worden en neem een droge set mee.

### Schoolprogramma's

U mag een keuze maken uit onderstaande twee schoolprogramma's:

#### Schoolprogramma 3 uur à € 18,50 per persoon\*\*

U mag 3 activiteiten kiezen, waarvan minimaal 1 activiteit uit categorie C.

#### Schoolprogramma 5,5 uur à € 26,50 per persoon\*\*

U mag 5 activiteiten kiezen, waarvan minimaal 1 activiteit uit categorie C. Bij dit programma is een pauze van 30 minuten opgenomen. Consumpties zijn hierbij niet inbegrepen, maar kunnen wel verzorgd worden.

Uitleg over de verschillende activiteiten vindt u vanaf de volgende pagina. Bovenstaande schoolprogramma's kunnen worden gereserveerd voor kinderen vanaf 8 jaar.

\* Het gekozen schoolprogramma en activiteiten kan, bij beschikbaarheid, in overleg met Landgoed de Biestheuvel voor u worden gereserveerd.

\*\* Heeft u specifieke wensen, aarzel dan niet contact op te nemen voor een voorstel op maat!

**Categorie A**  
Hoogte activiteiten  
onder begeleiding  
van een instructeur



### **Touwbaan survival**

Ontdek wat de groep in zijn mars heeft op een laag touwparcours. Deze activiteit is zowel fysiek uitdagend, als gericht op samenwerking. Krijgt de groep iedereen naar de overkant?

### **Krat stapelen**

Een echte teamactiviteit op grote hoogte! Iedere leerling in de klas is belangrijk! De klimmer stapelt de toren en probeert zo lang mogelijk het evenwicht te bewaren en de overige klasgenoten gooien de kratten naar de klimmer.  
Hoe hoog wordt de toren? Dat is afhankelijk van de klas! Leerlingen met hoogtevrees kunnen met deze activiteit hun eigen grens bepalen, dus een perfecte activiteit voor iedereen!

### **Wandklimmen**

Bedwing de uitdagende klimwanden van onze klimtoren! De leerlingen klimmen naar boven en kunnen elkaar ondersteunen en helpen vanaf de grond. Welke groep lukt het om de bovenste rand te raken?  
Ook bij deze activiteit kunnen leerlingen met hoogtevrees hun eigen grens bepalen.

**Categorie B**  
Samenwerken onder  
begeleiding van  
een instructeur



### Vlot bouwen

De hele groep samen op één vlot... als dat maar goed gaat?! Met de klas (of deelgroep van de klas) bouwen de leerlingen een zo sterk mogelijk vlot, om deze daarna het water in te laten. De groepjes krijgen een knopenkaart om de verschillende knopen zelf uit te vinden. Komen ze er niet uit? Geen zorgen! Onze instructeur staat paraat voor wat extra uitleg. Let op! Bij vlotbouwen is een zwemdiploma verplicht.

### Archery tag

Archery tag kan het beste omschreven worden als een combinatie tussen trefbal, paintball en boogschieten. Met een eigen boog en wat pijlen rent iedereen het veld in en probeert de anderen af te schieten. Zijn de pijlen op? Dan wordt het zoeken op het grote veld! De groep strijdt in twee teams tegen elkaar in diverse spelvormen. Uiteraard is er eerst een uitleg zodat iedereen met een pijl en boog kan schieten. Om het gezicht te beschermen werken we met archery tag maskers. Actie en spanning is gegarandeerd in deze activiteit!

### Teamopdrachten

Teamopdrachten is dé ideale activiteit om samenwerking te bevorderen en elkaars sterke punten te ontdekken. Tijdens deze activiteit worden er samenwerkingsspellen aan de leerlingen gepresenteerd, die ze alleen samen kunnen oplossen. Gemiddeld worden er 3 spellen per uur gespeeld, maar gaat het beter of iets minder goed, dan kan dit aantal iets afwijken.

**Categorie C**  
Samenwerken na  
uitleg van een  
instructeur, onder  
begeleiding van  
de docent



### Klompengolf tussen de schapen

Klompengolf is een toegankelijke, soms hilarische activiteit. De klas wordt in kleinere groepjes verdeeld en per groepje krijgen ze een stok met een klomp daaraan bevestigd. Met een bal moet het groepje in zo min mogelijk slagen bij de nieuwe 'hole' komen. Onderweg kan het zijn dat ze nog worden aangekeken door een paar vriendelijke schapen.

### Discgolf

Discgolf is een andere variant van golfen. Net als bij het Klompengolf wordt de klas in kleinere groepjes verdeeld en werken zij binnen dat groepjes samen. Het doel? De disc (frisbee) in zo min mogelijk worpen in de korf gooien. Let wel, dit kan moeilijker zijn dan gedacht!

### Reuzenspelen

Alle populaire familiespelletjes, maar dan in het groot! Jenga met blokken zo groot als bakstenen, mikado met stokken zo groot als bezemstelen, kortom, alles in een XXL versie. De spellen liggen allemaal bij elkaar, inclusief korte uitleg. De klas speelt in kleinere groepjes tegen de andere klasgenoten. Wie kan de Jenga toren het langst laten staan? En welke groep is het beste in Twister?